

## Aprofitament de plantes medicinals, producció, identificació, preparacions i usos de les plantes útils.



### Objectius i continguts del curs

El curs pretén fer una formació molt pràctica sobre com reconèixer les plantes aromàtiques i medicinals i iniciar-se en el seu coneixement, ús i formes de preparació. Es pretén ensenyar tot fent, és a dir, reconèixer la flora sobre el terreny, identificar les herbes, realitzar controls de qualitat bàsics, conèixer els aprofitaments i realitzar preparacions de productes cosmètics naturals, condiments, licors i remeis amb herbes.

### Destinataris

El curs va dirigit a professionals i interessats en les herbes remeieres i cosmètiques.

### Calendari

DIES: 4, 5, 25 i 26 d'octubre; 15 i 16 de novembre de 2013  
HORARI: Divendres tarda 16:30h-21h, i dissabtes matí 9-13:30h

### Professorat

Astrid van Ginkel (Biòloga i Farmacèutica). [www.fitomon.com](http://www.fitomon.com)  
M<sup>a</sup> Reyes Reyes. EEI. Sessions pràctiques.

### Inscripció i preu

Preu del curs: 260€

Omplir formulari i enviar-lo per e-mail: [info@cresca.upc.edu](mailto:info@cresca.upc.edu) o per fax:937398225 a l'atenció de Judith Crespiera.

### Data límit per inscriure's 3 d'octubre de 2013

Places limitades: mínim 20 persones  
màxim 24 persones

### Lloc

Laboratoris de la Càtedra A<sup>3</sup> situats a l'edifici de l'Escola d'Enginyeria d'Igualada (Av. pla de la Massa, s/n).

### Entitats organitzadores















## Programa










### 1r dia

-  Introducció a la Botànica útil.
-  Distribució de la flora aromàtica-medicinal.
-  La conservació de la biodiversitat.
-  Sortida al camp.
-  Identificació, usos i forma de recol·lecció sostenible de la flora silvestre.









### 3r dia

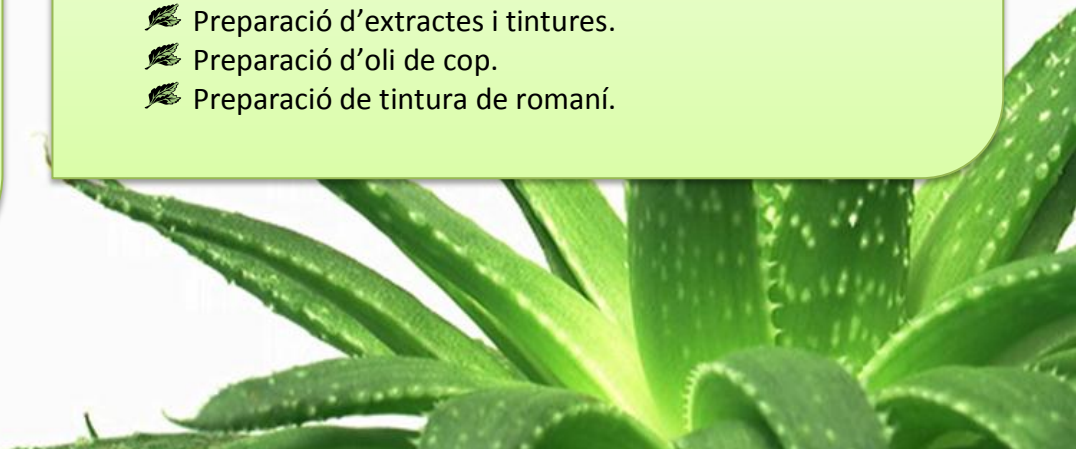
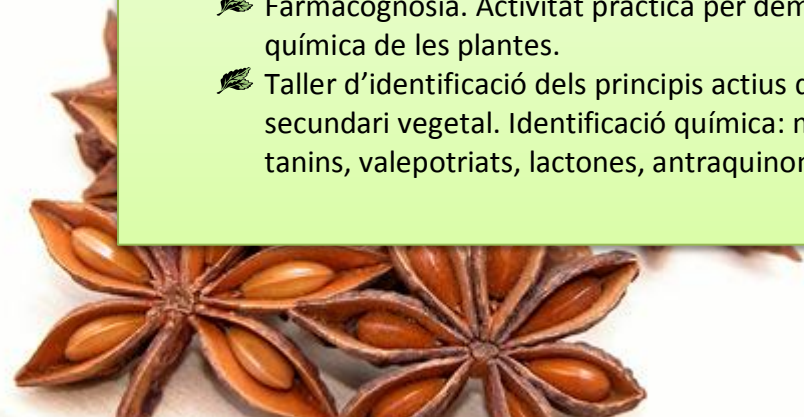
-  Taller d'identificació de 30 herbes aromàtiques seques per les formes, els colors, olors i el gust.
-  Introducció a les formes de preparació alimentàries: aplicacions de les espècies i condiments, els aromes per la cuina.
-  Preparació de condiments: olis i vinagres aromatitzats.
-  Preparació de sals aromatitzades.
-  Preparació de licors aromatitzats.

### 2n dia

-  Introducció al cultiu ecològic a la mediterrània d'espècies útils i la seva recol·lecció.
-  Transformació primària: assecat, refrigeració i congelació.
-  Opcions de conservació.
-  Taller de preparació de planter amb llavors i esqueixos.
-  Taller de preparació de plaguicides naturals amb herbes.
-  Farmacognòsia. Activitat pràctica per demostrar la diversitat química de les plantes.
-  Taller d'identificació dels principis actius del metabolisme secundari vegetal. Identificació química: mucíl·lags, alcaloides, tanins, valepotriats, lactones, antraquinones, saponines, ...

### 4rt dia

-  Introducció a les Formes de preparació medicinals.
-  Introducció a la Fitoteràpia.
-  Preparació de xarop pel refredat: saüc, timó, malva, ....
-  Preparació de barreja digestiva.
-  Preparació de vi i licors medicinals.
-  Preparació d'extractes i tintures.
-  Preparació d'oli de cop.
-  Preparació de tintura de romaní.





## 5è dia

- 🌿 Taller d'identificació i usos de 25 olis essencials per l'olor.
- 🌿 Introducció a Formes de preparació cosmètiques. Ingredients naturals.
- 🌿 Preparació pasta de dents.
- 🌿 Preparació d'un macerat d'oli vegetal amb herbes i olis essencials per massatge.
- 🌿 Preparacions d'argiles amb olis essencials.
- 🌿 Elaboració d'ungüents naturals amb olis essencials.



## Material necessari que cal que portin els assistents

- 🌿 Bosses plàstic
- 🌿 Estisores de podar
- 🌿 Càmera de fotos
- 🌿 Llibreta i llapis
- 🌿 9 pots o ampolles de vidre de boca ampla de 100 mL + tap per fer maceracions
- 🌿 7 pots de vidre de boca ampla de 50 mL + tap per posar els preparats acabats

## 6è dia

- 🌿 Taller de destil·lació d'olis essencials i d'anàlisi d'olis essencials:
- 🌿 valoració i identificació per cromatografia en capa fina.
- 🌿 Preparació de sals de bany amb olis essencials. Bany aromàtics.
- 🌿 Preparació d'aigua de roses.
- 🌿 Elaboració de desodorant.
- 🌿 Elaboració de sabons naturals.



## Per a més informació

Més informació i fulls d'inscripció a: [www.cresca.upc.edu](http://www.cresca.upc.edu)

