

Aprofitament de plantes medicinals, producció, identificació, preparacions i usos de les plantes útils.



Objectius i continguts del curs

El curs pretén fer una formació molt pràctica sobre com reconèixer les plantes aromàtiques i medicinals i iniciar-se en el seu coneixement, ús i formes de preparació. Es pretén ensenyar tot fent, és a dir, reconèixer la flora sobre el terreny, identificar les herbes, realitzar controls de qualitat bàsics, conèixer els aprofitaments i realitzar preparacions de productes cosmètics naturals, condiments, licors i remeis amb herbes.

Destinataris

El curs va dirigit a professionals i interessats en les herbes remeieres i cosmètiques.

Calendari

DIES: 11 i 12 d'abril; 9, 10, 30 i 31 de maig de 2014.

HORARI: Divendres tarda 16:30h-21h, i dissabtes matí 8:30-13:00h

Professorat

Astrid van Ginkel (Biòloga i Farmacèutica).

www.fitomon.com

Inscripció i preu

Preu del curs: 260€

Omplir formulari i enviar-lo per e-mail: info@cresca.upc.edu o per fax: 937398225 a l'atenció de Judith Crespiera.

Data límit per inscriure's 4 d'abril de 2014

Places limitades: mínim 20 persones
màxim 24 persones

Lloc

Laboratoris de la Càtedra A³ situats a l'edifici de l'Escola d'Enginyeria d'Igualada (Av. pla de la Massa, s/n).






Entitats organitzadores









Programa

1r dia






-  Introducció a la Botànica útil.
-  Distribució de la flora aromàtica-medicinal. La conservació de la biodiversitat.
-  Introducció al cultiu ecològic a la mediterrània d'espècies útils i la seva recol·lecció.
-  Transformació primària: assecat, refrigeració i congelació.
-  Opcions de conservació.

2n dia







-  Sortida al camp.
-  Identificació, usos i forma de recol·lecció sostenible de la flora silvestre.
-  Taller de preparació de planter amb llavors i esqueixos.
-  Taller de preparació de plaguicides naturals amb herbes.

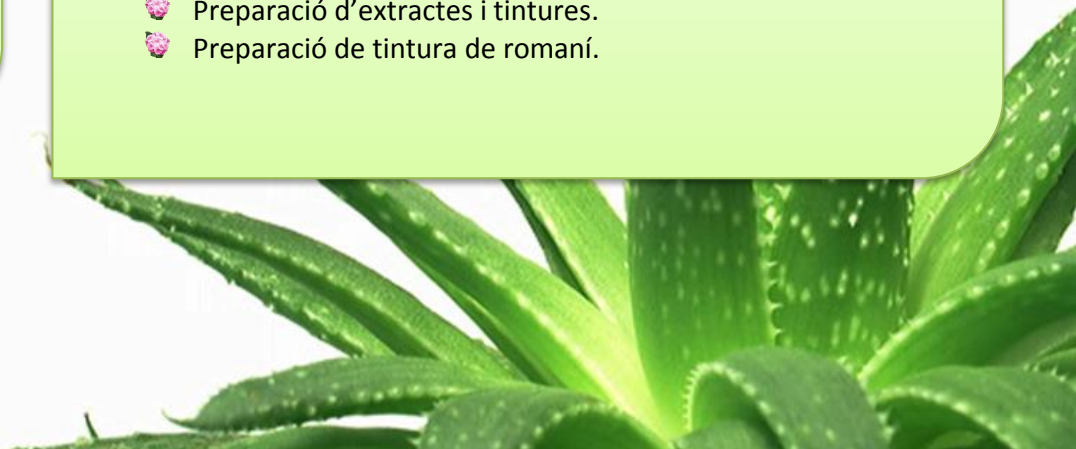


3r dia

-  Taller de identificació de 20 herbes aromàtiques seques per les formes, els colors, olors i el gust.
-  Introducció als productes i preparats alimentaris: aplicacions de les espècies i condiments, els aromes per la cuina.
-  Preparació de condiments: olis i vinagres aromatitzats.
-  Preparació de sals aromatitzades.
-  Preparació de licors i vins aromatitzats.

4rt dia

-  Introducció a les Formes de preparació medicinals. Introducció a la Fitoteràpia.
-  Preparació de xarop .
-  Preparació de barreja digestiva.
-  Preparació de vi i licors medicinals.
-  Preparació d'extractes i tintures.
-  Preparació de tintura de romaní.





5è dia

- 🌸 Taller de identificació i usos de 20 olis essencials per l'olor.
- 🌸 Introducció als productes i preparats cosmètics. Ingredients naturals.
- 🌸 Preparació pasta de dents.
- 🌸 Preparació d'un macerat d'oli vegetal amb herbes i olis essencials per massatge.
- 🌸 Preparacions d'argiles amb olis essencials.
- 🌸 Elaboració d'ungüents naturals amb olis essencials.

🌸 Material necessari que cal que portin els assistents

- 🌸 Bosses plàstic
- 🌸 Estisores de podar
- 🌸 Càmera de fotos
- 🌸 Llibreta i llapis

6è dia

- 🌸 Taller de destil·lació d'olis essencials.
- 🌸 Preparació de sals de bany amb olis essencials. Banys aromàtics.
- 🌸 Preparació d'aigua de roses.
- 🌸 Elaboració de desodorant.
- 🌸 Preparació d'oli de cop.
- 🌸 Elaboració de sabons naturals.

La documentació necessària per seguir el curs es facilitarà en format digital.

🌸 Per a més informació

Més informació i fulls d'inscripció a: www.cresca.upc.edu

