

**CURS D'ESPECIALITZACIÓ (24 HORES).**  
**APROFITAMENT DE PLANTES MEDICINALS,**  
**PRODUCCIÓ, IDENTIFICACIÓ, PREPARACIONS**  
**I USOS DE LES PLANTES ÚTILS**

**OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS**

El curs pretén fer una formació molt pràctica sobre com reconèixer les plantes aromàtiques i medicinals i iniciar-se en el seu coneixement, us i formes de preparació. Es pretén ensenyar tot fent, es a dir, reconèixer la flora sobre el terreny, identificar les herbes, realitzar controls de qualitat bàsics, conèixer els aprofitaments i realitzar preparacions de productes cosmètics naturals, condiments, licors i remeis amb herbes.

**DESTINATARIS**

El curs va dirigit a professionals i interessats en les herbes remeieres i cosmètiques.

**Places limitades (mínim 16 màxim 32)**

**CALENDARI:** 1 i 2 octubre; 15 i 16 octubre, 22 i 23 octubre de 2010, ( 6 dies: 3 divendres i 3 dissabtes, d'octubre)

Divendres: sessions pràctiques (grup matí o grup tarda)

Dissabtes: sessions teòriques (matí)

HORARI: divendres matí 10-14h; tarda 16-20h *Laboratori química Vapor Universitari de Terrassa* (C/Colom 114)

dissabtes matí 9-13h. *Escola Enginyeria de Terrassa* (C/Colom 1)

**ORGANITZEN:** Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari de la UPC (CRESCA) i FITOMÓN

**COL·LABORA:** Centre Universitari en Xarxa de l'Àrea Metropolitana de la UNED (CUXAM) i Escola d'Enginyeria de Terrassa (EET – UPC)

**Professorat**

Astrid van Ginkel (Biòloga i Farmacèutica). FITOMÓN.

Josep Garcia Raurich. CRESCA sessions pràctiques

Joan Carles Rey (Sotacingles) sessions pràctiques

**Programa**

**1 octubre. Dv Matí 10-14h o bé tarda 16-20h**

Introducció a la Farmacognosia.

Taller d'observació amb lupa de diferents estructures d'una herba remeiera: glàndules plenes d'oli essencial, pels, etc. (activitat pràctica per demostrar la diversitat morfològica de les plantes): fulles de farigola, summitat florida de pericó.

Taller de identificació al microscopi de estructures característiques de les herbes: arrel de valeriana, canyella cortex, marduix, romaní i tarongina

Activitat pràctica per demostrar la diversitat química de les plantes:

Taller de destil·lació d'olis Essencials, d'anàlisi d'olis essencials: valoració e identificació per cromatografia en capa fina: farigola, menta i sàlvia.

Taller d'identificació dels principis actius del metabolisme secundari vegetal: identificació química: alcaloides, tanins, valepotriats, antraquinones, saponines, ...

### **2 octubre. Dsb matí 9-13 h**

Introducció botànica de la flora aromàtica-medicinal: distribució.

Sortida de Reconeixement de Flora Remeiera al Parc de Vallparadís de Terrassa i Taller de Recol·lecció d'Espècies Aromàtiques. Identificació d'herbes aromàtiques per les formes, els colors, olors i el gust.

Transformació primària: assecat, refrigeració, congelació: opcions de conservació.

### **15 octubre. Dv Matí 10-14h o bé tarda 16-20h**

Preparacions alimentàries: Taller de les espècies i els aromes per a la cuina.

Preparació de condiments: olis i vinagres aromatitzats.

Preparació de sals aromatitzades.

Preparació de vi medicinal y licors aromatitzats.

Preparacions medicinals:

Preparació de xarop pel refredat: saüc, timó, malva, ....

Preparació barreja digestiva

Preparació de tintura de romaní

### **16 octubre. Dsb matí 9-13 h**

Xerrada sobre les herbes remeieres i alimentàries a Catalunya i els usos principals. Formes de Preparació.

Xerrada sobre la importància de la conservació de les herbes remeieres en estat silvestre per a la biodiversitat i (arsenal terapèutic).

Introducció al cultiu ecològic d'espècies potencials per a cultivar al mediterrani.

Taller de preparació de planter amb llavors i esqueixos.

Taller de preparació de plaguicides naturals amb herbes.

### **22 octubre. Dv Matí 10-14h o bé tarda 16-20h**

Preparacions cosmètiques:

Preparacions d'argiles amb olis essencials

Preparació d'un macerat d'oli vegetal amb herbes i olis essencials per massatge.

Elaboració de Sabons Naturals.

Elaboració d'Ungüents Naturals amb olis essencials.

Preparació de sals de bany amb olis essencials. Banys aromàtics.

Preparació d'aigua de roses.

Elaboració de desodorant.

Preparació d'oli de cop

23 octubre. Dsb matí 9-13 h

Xerrada introductòria a la Fitoteràpia

La biodiversitat vegetal i la seva relació amb la salut. Usos Cosmètics de les plantes aromàtiques i medicinals.

### Material necessari que cal portin els assistents:

Bosses plàstic i estisores de podar, càmera de fotos, llibreta i llapis.

Pots o ampolles de vidre d'1 litre + tap per fer maceracions.

Pots o ampolles de vidre petits per posar els preparats acabats.

### Inscripció:

Omplir formulari i enviar-lo per email: [info@cresca.upc.edu](mailto:info@cresca.upc.edu) o per fax (937398225) a l'atenció de Judith Crespiera

Preu del curs: **195€** (un cop fet el pagament cal enviar el corresponent comprovant de l'ingrés, per email o fax, per validar la plaça).

Data límit per inscriure's 24 de setembre

### ENTITATS ORGANITZADORES.



### ENTITATS COL·LABORADORES:

