

I Jornada Alimentació, salut i economia

En el context actual de crisi econòmica i d'augment de malalties cròniques relacionades amb l'alimentació, és molt important saber que menjar saludable no és car i a més és un plaer. Invertir en salut, menjant bé, no significa gastar més, tot depèn dels nostres valors i criteris a l'hora de comprar. Què cal saber? El cost del carro de la compra segons el model d'alimentació mediterrània, com escollir amb criteri de salut, l'evolució del consum d'aliments bàsics, la importància dels aliments de temporada, de producció local, i d'un estil de vida coherent i conscient, el cost global de la producció d'aliments i l'impacte mediambiental que representa.

Programa

16:00-16:15h **Introducció a la jornada**

Laura Arranz, doctora en Farmàcia especialista en nutrició

16:15-16:55h **Nutrició i salut: aspectes clau per “invertir” en salut i gastar menys**

Carme Pardos, dietista-nutricionista de Gana Nutrición

17:00-17:40h **La cultura del pa, el nostre aliment bàsic**

Francesc Altarriba, director Taller Gastronómico del Pan

17:40-18:00h Descans

18:00-19:30h **Taula rodona: Productes locals, de temporada i compra directa als productors, opcions de criteri econòmic?**

Cèlia Izquierdo, responsable del Domus Sent Soví, Centre Gastronòmic d'Hostalric.

Jordi Gómez, president de Slow Food Catalunya Central.

Jordi Llauradó, director gerent de La Tavella

19:30-20:00h **Col·loqui i cloenda**

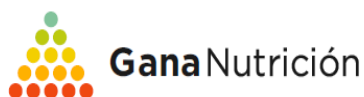
Data: dimecres 16 d'octubre de 2013

Horari: de 16h a 20h

Contacte:

Carmen Maldonado/Laura Arranz (info@gananutricion.es) // <http://www.gananutricion.es/>

Judith Crespiera (info@cresca.upc.edu) // www.cresca.upc.edu



Lloc: Edifici Vapor Universitari de Terrassa – C/ Colom, 114 (Terrassa)

Públic: general

Metodologia: Dues sessions de 30 minuts amb 10 minuts de preguntes, i una taula rodona de 1.30h (3 intervencions de 30 minuts) amb 30 minuts de col·loqui.

Ponents: Slow Food Catalunya Central, Domus Sent Soví-Associació de productors locals de La Selva, Taller Gastronòmic del Pan-Hacerpanencasa, Gana Nutrición.

Preu inscripció: 30 €

ORGANITZAT PER :

CRESCA-UPC i GANA Nutrición



COL·LABORA:



Contacte:

Carmen Maldonado/Laura Arranz (info@gananutricion.es) // <http://www.gananutricion.es/>

Judith Crespiera (info@cresca.upc.edu) // www.cresca.upc.edu